

Tabela de Preços 2022/23

LIVRE TRANSITO PISCINA E ACADEMIA	Horário Total	Horário Parcial
--	----------------------	------------------------

Adultos >22 anos	45,00 €	35,50 €
Jovens <22 anos	40,00 €	

O **Cartão Piscina e Academia** permite o acesso ao ginásio, piscina nat. livre, hidro, aulas de grupo (exceto aulas de natação, yoga e pilates).

LIVRE TRANSITO ACADEMIA	Horário Total	Horário Parcial
------------------------------------	----------------------	------------------------

Adultos >22 anos	40,00 €	31,50 €
Jovens <22 anos	35,00 €	

O **Cartão Academia** permite o acesso ao ginásio, aulas de grupo (exceto yoga, pilates)

NATAÇÃO LIVRE	Horário Total	Horário Parcial
----------------------	----------------------	------------------------

Adultos >22 anos	40,00 €	30,00 €
Jovens <22 anos	35,00 €	

O **Cartão Piscina** permite o acesso à natação livre (piscina 25m).

AULAS DE NATAÇÃO

1 x Semana	33,00 €
2 x Semana	38,50 €
3 x Semana	49,50 €
1 x Semana - WAVECRUSHES	38,50 €
2 x Semana - WAVECRUSHES	55,00 €

NATAÇÃO PARA BEBÉS

1 x Semana	27,50 €
------------	---------

AULAS de APERFEIÇOAMENTO ou HIDROGINÁSTICA ou AQUATERAPIA

1 x Semana	36,50 €
2 x Semana	42,00 €

AULAS ESPECÍFICAS: PILATES ou YOGA

1 x Semana	38,50 €
2 x Semana	42,00 €

ATIVIDADES CRIANÇA - BALLET - DANCE KIDS - JUDO

1 x Semana	33,00 €
2 x Semana	38,50 €
1 x Semana (60 minutos)	36,50 €
2 x Semana (60 minutos)	42,00 €

Horário de funcionamento do C.D.M.Abóboda:

Horário Total: 2ªf a 6ªf - 7h00 às 22h00 / Sáb.8h00 às 20h00 / Dom.8h00 às 14h00/Fer. 8h00 às 14h00

Horário Parcial: 2ªf a 6ªf - 7h00 às 18h00 / Sábado e Domingo sem restrições

Horário Piscina: 2ªf a 6ªf - 7h00 às 21h00 / Sábado - 8h00 às 20h00 / Domingo - 8h00 às 14h00.

Horário Parcial Piscina: 2ªf a 6ªf - 10h00 às 12h00 e das 14h00 às 16h / Sábado e Domingo sem restrições

Horário Academia: 2ª feira a 6ª feira -7h00 às 22h00 /Sábado-8h00 às 20h00 / Domingo-08h00 às 14h00

Horário Parcial Academia: 2ªf a 6ªf - 7h00 às 18h00 / Sábado e Domingo sem restrições



facebook.com/complexodesportivoaboboda | geral@cdm-aboboda.pt

214 489 720

PACK KIDS

2 x Semana	38,50 €
3 x Semana	49,50 €
4 x Semana	58,00 €

PACK ADULTOS ou NATAÇÃO ARTÍSTICA

2 x Semana	42,00 €
3 x Semana	53,00 €

Exemplo: aula de natação + aula de hidroginástica

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO

Inscrição (inclui seguro e cartão)	33,00 €
Renovação (inclui seguro)	26,50 €
Ingresso diário avulso (máximo 10 dias/ano)	11,00 €
Cartão - 2ª Via	7,00 €
Cacifos (aluguer mensal)	5,50 €

LISTA DE DESCONTOS

- Anual - 10%
- Semestral - 5%
- Trimestral - 2%
- Débito Direto - 2,5%
- 2ª Modalidade - 50%

Preços da tabela incluem IVA à taxa em vigor.

FAMÍLIAS

- 1) No caso de famílias com 3 ou mais elementos do agregado familiar inscritos no Complexo Desportivo da Abóboda, haverá os seguintes descontos para as mensalidades:
- 3º elemento - 25%
 - 4º elemento - 35%
 - 5º elemento - 50%
 - 6º elemento e seguintes acresce 10% por cada elemento adicional

OBSERVAÇÕES

Notas:

- 1) O Complexo Desportivo encerra aos feriados nacionais e municipais e, poderá ainda encerrar para manutenção.
- 2) Sendo o horário de encerramento às 22h00, as instalações deverão estar libertas até às 21h45.
- 3) Os utentes poderão entrar para as aulas de natação, hidroginástica, específicas e atividades de criança, apenas 15min antes do horário. A saída pelos torniquetes deverá ser feita após 20min do final da aula.

Notas:

Poderá consultar ainda os nossos serviços complementares e personalizados.
As regras gerais de utilização, encontram-se presentes no Regulamento do Complexo Desportivo.